

Jadłospis

Poniedziałek, 10.03.2025

OBIAD	<p>kartoflanka na zasmażce 400 g., spaghetti z sosem bolońskim 350 g., do picia: herbata ziołowa 200 g. z cukrem 3 g., jabłko 80g., jogurt naturalny z truskawkami 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, makaron z pszenicy Durum (1), łopatka wp., papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, mąka pszenna (1), śmietana 30 % (7), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata koper włoski, cukier, jabłko, truskawki mrożone, jogurt naturalny (7).</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 11.03.2025

OBIAD	<p>zupa rosół z makaronem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180g, kurczak z rosółu 100 g., marchewka z groszkiem na gęsto 100 g., do picia: herbata miętowa 200 g. z cukrem 3 g., kisiel mleczny waniliowy 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki (1), ziemniaki, koper, olej rzepakowy, cebula, marchew, groszek zielony, masło 82 % (7), mąka pszenna (1), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata miętowa, cukier, MLEKO 2%tł. (7), mąka ziemniaczana, cukier waniliowy.</p> <p>/dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 12.03.2025

OBIAD	<p>zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami 400 g., pierogi ukraińskie z cebulką 350 g., surówka z selera 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, szpinak mrożony, ziemniaki, śmietana 30% (7), cebula, pierogi ukraińskie (wyrób gotowy), seler, rodzynki, jabłko, majonez Winiary, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, jogurt naturalny.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 13.03.2025

OBIAD	<p>zupa brokułowa z kaszą bulgur 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., rumszyk 100 g., buraczki z chrzanem 100 g., do picia: herbata zielona 200 g. z cukrem 3 g., mleko UHT 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, kasza bulgur (1), brokuł, ziemniaki, łopatka wieprzowa, bułka tarta (1), bułka czerstwa (1), JAJKA (3), czosnek, koper, olej rzepakowy, cebula, buraczki, chrzan tarty, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata zielona Lipton z cytrusami, cukier.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 14.03.2025

OBIAD	<p>zupa ogórkowa 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z ryby miruny 100 g., surówka z kiszanej kapusty z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kefir 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, ogórki kiszane, śmietana 30 % (7), ziemniaki, koper, filet z miruny (4), JAJKA (3), bułka tarta (1), olej rzepakowy, cebula, kapusta kiszona, marchew, cukier, cytryna, kefir (7).</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--